

# Mon guide pour aérosol : je dois me traiter (ou mon enfant) avec un aérosol

Les aérosols sont des machines permettant d'administrer des médicaments par nos voies respiratoires. Ces traitements sont appelés aérosolthérapie ou plus simplement thérapie par **inhalation** ou **nébulisation**.

Le grand avantage de cette voie d'administration est **la faible quantité** de médicament nécessaire à l'effet thérapeutique. En effet, les molécules arrivent rapidement et directement dans la zone à traiter (les voies respiratoires). Ainsi, on observe **moins d'effets secondaires** que pour un traitement par voie orale par exemple.

Comment se présente l'aérosol ?

L'aérosol est une machine comprenant :

1. Un nébuliseur : réservoir dans lequel il faut verser le médicament qui est sous forme liquide.
2. Un générateur : il est couplé au nébuliseur et permet de faire du liquide des gouttelettes à inhaler (respirer) par le patient.
3. Un embout buccal ou un masque : il est le lien entre la machine et la bouche du patient. Il doit être adapté au visage du patient et donc à son âge.

Sachez que le générateur (la machine) peut être loué dans votre Pharmacie Multipharma. A contrario, le nébuliseur et le masque (ou embout buccal) sont à usage personnel et devront être achetés.

Comment utiliser mon aérosol ?

1. Préparer la solution de médicament.

Il faut savoir que le réservoir doit contenir une quantité minimale de liquide pour être utilisable. La quantité minimale est généralement de 3 ml au total. Ainsi, s'il faut mettre 1 ml de médicament, il faudra compléter avec 2 ml de **sérum physiologique**.

2. Raccordez le réservoir (remplis) à l'appareil.
3. Installez vous en position assise pour avoir un volume respiratoire complet.
4. Placez le masque sur le visage en couvrant la bouche et le nez OU placez l'embout buccal entre les dents sans le mordre.
5. Allumez l'appareil et faites des inspirations lentes.
6. Après 10 minutes, vous pouvez arrêter le traitement. Un petit fond de liquide reste toujours dans l'appareil, il faut le jeter.
7. Rincez la bouche après chaque traitement.

Les conseils de votre Pharmacien : « A retenir » au sujet des aérosols :

La solution de médicament doit être préparée au maximum 12 heures avant sont utilisation.

Continuer l'inhalation tant que la machine ne change pas de bruit (généralement après 10 minutes).

# Mon guide pour aérosol : je dois me traiter (ou mon enfant) avec un aérosol

Il faut rincer la bouche après chaque traitement pour diminuer le risque d'effets secondaires locaux.

Pour avoir une bonne efficacité lors de son utilisation et diminuer le risque d'infection, l'appareil doit être bien entretenu (voir explication ci-dessous).

Comment entretenir mon appareil ?

- A chaque utilisation : Veillez à **rincer** le réservoir contenant le médicament ainsi que le masque ou embout buccal. Rincez simplement à **l'eau tiède** et laissez sécher à l'air libre sans frotter.
- Une fois par jour : De préférence en fin de journée, prenez le soin de **nettoyer** le réservoir et le masque ou embout buccal dans de **l'eau savonneuse tiède**. Ensuite, laissez sécher à l'air libre sans frotter.
- Une fois par semaine : Nettoyer la surface de l'appareil à l'aide d'un chiffon humide.
- Sur le long terme : Rendez-vous dans votre Pharmacie Multipharma pour vous assurer de l'efficacité continu de votre appareil.